



極真武道会

Zaterdag 5 juni 2010 IBK

BUDO SURVIVAL DAG

i.s.m.

Korps mariniers



IBK (real)



Tsunami Groep



Het programma:

Start om: 10.00

Aanwezig zijn: 09.30

Einde: 15.00

Leeftijd vanaf 8 jaar

- Kyokushin karate.
- Budo all round.
- MMA.
- Krav Maga.
- Jiu-jitsu.
- Roadwork & hindernis stormbaan.
- Klimtoren onder voorbehoud

Voor de jeugd een aangepaste programma.



Prijzen

voor IBK leden 15 euro

Voor niet IBK leden 20 euro

Inbegrepen certificaat van deelname

Locatie: Sportcomplex Marine kazerne

Doorn

Adres: Mariniersweg 7 in Doorn

Contactpersonen

Shihan Jan De Bruin

Email: Jan De bruin jandebuin@live.nl

Sensei :Nico Waerts

Email : n.waerts@texel.com

For the one who knows what kokoro means